

СОГЛАСОВАНО:
Главный государственный инспектор
муниципальных районов по
пожарному надзору

« » 20г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая ДОУ 2 г.Магас
«Цветик-семицветик»

 Д.Л. Цолоева
Приказ №
от «24» 2023г.

Программа
проведения противопожарных инструктажей
в ДОУ 2 г. Магас «Цветик-семицветик»

г. Магас

Пояснительная записка

Программа проведения противопожарных инструктажей разработана в соответствии с приказом МЧС России от 12 декабря 2007 г. № 645 «Об утверждении норм пожарной безопасности «Обучение мерам пожарной безопасности работников организаций».

Противопожарный инструктаж проводится с целью доведения до работников учреждения основных требований пожарной безопасности, информации о средствах противопожарной защиты, а также их действиях в случае возникновения пожара.

По характеру и времени проведения противопожарного инструктажа подразделяется на вводным первичным на рабочем месте, повторный, внеплановый и целевой.

О проведении вводного, первичного, повторного, внепланового, целевого противопожарного инструктажей делается запись в журнале учета проведения инструктажей по пожарной безопасности с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

Вводный противопожарный инструктаж.

Вводный противопожарный инструктаж проводится:

- со всеми работниками, вновь принимаемыми на работу, независимо от их образования, стажа работы в профессии (должности);
- с сезонными работниками;
- с командированными в организацию работниками;
- с обучающимися, прибывшими для прохождения практики;
- с иными категориями работников (граждан) по решению руководителя.

Вводный противопожарный инструктаж в организации проводится руководителем организации или лицом¹, ответственным за пожарную безопасность, назначенным приказом руководителя организации.

Вводный инструктаж проводится в специально оборудованном помещении с использованием наглядных пособий и учебно-методических материалов.

Вводный противопожарный инструктаж заканчивается практической тренировкой действий при возникновении пожара и проверкой знаний средств пожаротушения и систем противопожарной защиты.

Первичный противопожарный инструктаж.

Первичный противопожарный инструктаж проводится непосредственно на рабочем месте:

- со всеми вновь принятыми на работу;
- с работниками, выполняющими новую для них работу;
- с командированными в организацию работниками;
- с сезонными работниками;

¹ Руководители, специалисты и работники организаций, ответственные за пожарную безопасность, обучаются пожарно-техническому минимуму в объеме знаний требований нормативных правовых актов, регламентирующих пожарную безопасность, в части противопожарного режима.

- со специалистами строительного профиля, выполняющими строительно-монтажные и иные работы на территории организации;
- с практикантами, прибывшими для прохождения практики.

Проведение первичного противопожарного инструктажа с указанными категориями работников осуществляется лицом, ответственным за обеспечение пожарной безопасности в учреждении, назначенным приказом (распоряжением) руководителя организации.

Первичный противопожарный инструктаж проводят с каждым работником индивидуально, с практическим показом и отработкой умений пользоваться первичными средствами пожаротушения, действий при возникновении пожара, правил эвакуации, помощи пострадавшим.

Первичный противопожарный инструктаж возможен с группой лиц в пределах общего рабочего места.

Повторный противопожарный инструктаж.

Повторный противопожарный инструктаж проводится лицом, ответственным за пожарную безопасность, назначенным приказом (распоряжением) руководителя организации со всеми работниками, независимо от квалификации, образования, стажа, характера выполняемой работы, не реже одного раза в год, а с работниками организаций, имеющих пожароопасное производство, не реже одного раза в полугодие.

Повторный противопожарный инструктаж проводится индивидуально или с группой работников в пределах общего рабочего места по программе первичного противопожарного инструктажа на рабочем месте.

В ходе повторного противопожарного инструктажа проверяются знания стандартов, правил, норм и инструкций по пожарной безопасности, умение пользоваться первичными средствами пожаротушения, знание путей эвакуации, систем оповещения о пожаре и управления процессом эвакуации людей.

Внеплановый противопожарный инструктаж.

Внеплановый противопожарный инструктаж проводится:

- при введении в действие новых или изменении ранее разработанных правил, норм, инструкций по пожарной безопасности, иных документов, содержащих требования пожарной безопасности;
- при замене или модернизации оборудования, а также изменении других факторов, влияющих на противопожарное состояние объекта;
- при нарушении работниками организации требований пожарной безопасности, которые могли привести или привели к пожару;
- для дополнительного изучения мер пожарной безопасности по требованию органов государственного пожарного надзора при выявлении ими недостаточных знаний у работников организации;
- при поступлении информационных материалов об авариях, пожарах, происшедших в аналогичных организациях;
- при установлении фактов неудовлетворительного знания работниками организаций требований пожарной безопасности.

Внеплановый противопожарный инструктаж проводится работником, ответственным за обеспечение пожарной безопасности в организации, или непосредственно руководителем организации, имеющим необходимую подготовку, индивидуально или с группой работников одной профессии. Объем и содержание внепланового противопожарного инструктажа определяются в каждом конкретном случае в зависимости от причин и обстоятельств, вызвавших необходимость его проведения.

Целевой противопожарный инструктаж.

Целевой противопожарный инструктаж проводится:

- при ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и катастроф;
- при проведении экскурсий в организации;
- при организации массовых мероприятий с обучающимися;
- при подготовке в организации мероприятий с массовым пребыванием людей (заседания коллегии, собрания, конференции, совещания и т.п.) с числом участников более 50 человек.

Целевой противопожарный инструктаж проводится лицом, ответственным за обеспечение пожарной безопасности в организации, или непосредственно руководителем организации, в соответствии с установленными правилами пожарной безопасности в организации.

Целевой противопожарный инструктаж по пожарной безопасности завершается проверкой приобретенных работником знаний и навыков пользоваться первичными средствами пожаротушения, действий при возникновении пожара, знаний правил эвакуации, помощи пострадавшим.

Учебно-тематический план

Разделы и темы	Количество времени
1. Вводный противопожарный инструктаж	45 мин
1.1. Общие сведения о специфике и особенностях деятельности организации.	2 мин
1.2. Обязанности и ответственность работников за соблюдение требований пожарной безопасности.	13 мин
1.3. Ознакомление с противопожарным режимом в организации.	10 мин
1.4. Ознакомление с приказами по соблюдению противопожарного режима; с инструкциями по пожарной безопасности; основными причинами пожаров, которые могут быть или были в организации.	2 мин
1.5. Общие меры по пожарной профилактике и тушению пожара.	10 мин
1.6. Зачет	8 мин
2. Первичный повторный противопожарный инструктаж	45 мин
2.1. Ознакомление по плану эвакуации с местами расположения первичных средств пожаротушения, эвакуационных путей и выходов (с обходом соответствующих помещений и территорий).	3 мин
2.2. Условия возникновения горения и пожара (на рабочем месте, в организации).	2 мин
2.3. Пожароопасные свойства применяемых материалов.	3 мин
2.4. Пожароопасность технологического процесса.	3 мин
2.5. Ответственность за соблюдение требований пожарной безопасности.	2 мин
2.6. Виды огнетушителей и их применение.	5 мин
2.7. Требования при тушении электроустановок и оборудования.	2 мин
2.8. Поведение и действия инструктируемого при загорании и в условиях пожара, а также при сильном задымлении на путях эвакуации.	3 мин
2.9. Способы сообщения о пожаре.	3 мин
2.10. Меры личной безопасности при возникновении пожара.	3 мин
2.11. Способы оказания доврачебной помощи пострадавшим.	8 мин
2.12. Зачет	8 мин

Примерная учебная программа

Раздел 1. Вводный противопожарный инструктаж

Тема 1.1. Общие сведения о специфике и особенностях деятельности организации.

Согласно Уставу Учреждения основными целями деятельности являются:

1. осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам;
2. информационная и методическая поддержка муниципальных образовательных учреждений.

Рабочее время работников Учреждения определяется Правилами внутреннего трудового распорядка (ст. 91 ТК РФ), а также расписанием занятий и должностными обязанностями, возлагаемыми на них Уставом Учреждения и трудовым договором.

График работы Учреждения - пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями.

Начало работы Учреждения – 08:30 часов.

Окончание работы Учреждения – 17:30 часов.

Перерыв для отдыха и питания работников ДОУ 2 г. Магас «Цветик-семицветик» – 13:00 – 14:00.

Для педагогических работников ДОУ2 г. Магас «Цветик-семицветик» ведущих преподавательскую деятельность, устанавливается сокращенная продолжительность рабочего времени — не более 36 часов в неделю (Закон «Об образовании в Российской Федерации», п. 5 ст. 55. и ст.333 ТК РФ).

Для Заведующей Цолоевой Д.Л. ДОУ2 г. Магас «Цветик-семицветик» и его заместителя Л.М. Гогиевай; делопроизводителя Ф. Цороевой , , педагогов и других работников Учреждения продолжительность рабочего времени на одну ставку составляет в неделю 40 часов.

Тема 1.2. Обязанности и ответственность работников за соблюдение требований пожарной безопасности.

Все сотрудники Учреждения не зависимо от их образования и стажа работы обязаны следовать инструкции о мерах пожарной безопасности в Учреждении, утвержденной директором.

Права и обязанности граждан, а также ответственность за нарушение требований пожарной безопасности регламентированы Федеральным законом от 21 декабря 1994г N 69-ФЗ "О пожарной безопасности" (выдержки из закона):

Статья 34. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности

Граждане имеют право на:

- защиту их жизни, здоровья и имущества в случае пожара;
- возмещение ущерба, причиненного пожаром, в порядке, установленном действующим законодательством;
- участие в установлении причин пожара, нанесшего ущерб их здоровью и имуществу;
- получение информации по вопросам пожарной безопасности, в том числе в установленном порядке от органов управления и подразделений пожарной охраны;
- участие в обеспечении пожарной безопасности, в том числе в установленном порядке в деятельности добровольной пожарной охраны.

Граждане обязаны:

- соблюдать требования пожарной безопасности;
- иметь в помещениях и строениях, находящихся в их собственности (пользовании), первичные средства тушения пожаров и противопожарный инвентарь в соответствии с правилами пожарной безопасности и перечнями, утвержденными соответствующими органами местного самоуправления;
- при обнаружении пожаров немедленно уведомлять о них пожарную охрану;

- до прибытия пожарной охраны принимать усиленные меры по спасению людей, имущества и тушению пожаров;
- оказывать содействие пожарной охране при тушении пожаров;
- выполнять предписания, постановления и иные законные требования должностных лиц государственного пожарного надзора;
- предоставлять в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, возможность должностным лицам государственного пожарного надзора проводить обследования и проверку принадлежащих им производственных, хозяйственных, жилых и иных помещений и строений в целях проверки за соблюдением требований пожарной безопасности и пресечения их нарушений.

Статья 38. Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности

Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности в соответствии с действующим законодательством несут:

- собственники имущества;
- руководители федеральных органов исполнительной власти;
- руководители органов местного самоуправления;
- лица, уполномоченные владеть, пользоваться или распоряжаться имуществом, в том числе руководители организаций;
- Лица, в установленном порядке назначить ответственным за обеспечение пожарной безопасности;
- должностные лица в пределах их компетенции.

Лица, указанные в части первой настоящей статьи, иные граждане за нарушение требований пожарной безопасности, а также за иные правонарушения в области пожарной безопасности могут быть привлечены к дисциплинарной, административной или уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством.

Статья 39. Административная ответственность руководителей организаций

Основания и порядок привлечения руководителей организаций к административной ответственности за правонарушения в области пожарной безопасности устанавливаются законодательством Российской Федерации.

Правила противопожарного режима в Российской Федерации определены Постановлением Правительства РФ от 25.04.2012 №390 «О противопожарном режиме» Соответствии с данными правилами в Учреждении разработаны инструкции о мерах пожарной безопасности в помещениях Учреждения инструкция по эвакуации людей при возникновении пожара, а также порядок действий при пожаре. Все сотрудники Учреждения обязаны ознакомиться с данными локальными актами.

Тема 1.3. Ознакомление с противопожарным режимом в организации.

Места расположения первичных средств пожаротушения.

Знакомство с планом эвакуации из помещения, в котором организовано рабочее место: эвакуационные пути и выходы (обязательный обход соответствующего помещения).

Тема 1.4. Ознакомление с приказами по соблюдению противопожарного режима; с инструкциями по пожарной безопасности; основными причинами пожаров, которые могут быть или были в организации.

Ознакомление с инструкцией о мерах пожарной безопасности в учреждении, инструкцией по эвакуации людей при возникновении пожара, порядком действий при пожаре.

Основные причины пожаров:

- неосторожное обращение с огнем;

- неудовлетворительное состояние электротехнических устройств и нарушение правил их монтажа и эксплуатации;
- неисправность отопительных приборов и нарушение правил их эксплуатации;
- невыполнение требований нормативных документов по вопросам пожарной безопасности.

Тема 1.5. Общие меры по пожарной профилактике и тушению пожара.

Руководитель Учреждения обязан:

- соблюдать требования пожарной безопасности, а также выполнять предписания, постановления и иные законные требования должностных лиц пожарной охраны;
 - разрабатывать и осуществлять меры по обеспечению пожарной безопасности;
 - проводить противопожарную пропаганду, а также обучать своих сотрудников мерам пожарной безопасности;
 - содержать в исправном состоянии системы и средства противопожарной защиты, включая первичные средства тушения пожаров, не допускать их использования не по назначению;
 - оказывать содействие пожарной охране при тушении пожаров, установлении причин и условий их возникновения и развития, а также при выявлении лиц, виновных в нарушении требований пожарной безопасности и возникновении пожаров;
 - обеспечивать доступ должностным лицам пожарной охраны при осуществлении ими служебных обязанностей в помещения учреждения;
 - предоставлять по требованию должностных лиц Государственной противопожарной службы сведения и документы о состоянии пожарной безопасности в Учреждении, а также о происшедших пожарах и их последствиях;
 - незамедлительно сообщать в пожарную охрану о возникших пожарах.
- Ответственный за пожарную безопасность, назначенный приказом руководителя Учреждения:
- обеспечивает наличие табличек с номером телефона для вызова пожарной охраны в помещениях Учреждения;
 - разрабатывает и утверждает руководителем Учреждения инструкцию «О действиях персонала по эвакуации людей при пожаре», а также не реже, чем 1 раз в полугодие проводит практические тренировки сотрудников Учреждения;
 - обеспечивает исправное состояние знаков пожарной безопасности, в том числе обозначающих пути эвакуации и эвакуационные выходы;
 - обеспечивает исправное состояние систем противопожарной защиты (автоматической пожарной сигнализации);
 - обеспечивает объект огнетушителями по нормам согласно требованиям пожарной безопасности, предусмотренными приложениями № 1 и 2 Правил противопожарного режима в РФ от 25.04.2012 г.
- Сотрудники обязаны:
- соблюдать требования пожарной безопасности, установленные в Учреждении;
 - знать и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
 - выполнять требования пожарной безопасности применительно к своему рабочему месту, обеспечить ежедневную уборку рабочего места;
 - при обнаружении нарушений в работе немедленно уведомлять об этом своего непосредственного руководителя;
 - знать контактные номера телефонов для вызова пожарной охраны, до прибытия пожарной охраны принимать посильные меры по спасению людей, имущества;
 - оказывать содействие пожарной охране при тушении пожаров;
 - своевременно проходить инструктажи по пожарной безопасности, а также обучение по пожарно – техническому минимуму;
 - выполнять законные требования руководителя Учреждения.

Каждый сотрудник Учреждения при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) должен:

- немедленно прекратить работу и вызвать пожарную охрану по телефону «01» (с сотового телефона 112) - сообщив при этом адрес ДООУ2 г. Магас «Цветик-семицветик», фамилию, имя, отчество, телефон;
- принять по возможности меры по эвакуации людей и материальных ценностей;
- отключить от питающей электросети закрепленное электрооборудование;
- приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения;
- сообщить руководителю и оповестить окружающих сотрудников;
- при общем сигнале опасности покинуть здание.

Лицо, ответственное за пожарную безопасность в Учреждении, прибывшее к месту пожара, обязано:

- продублировать сообщение о возникновении пожара в пожарную охрану и поставить в известность собственника имущества (Управление образования);
- в случае угрозы жизни людей немедленно организовать их спасание, используя для этого имеющиеся силы и средства;
- при необходимости отключить электроэнергию, выполнить другие мероприятия, способствующие предотвращению развития пожара и задымления помещений здания;
- прекратить все работы в здании, кроме работ, связанных с мероприятиями по ликвидации пожара;
- удалить за пределы опасной зоны всех посторонних людей, не участвующих в локализации пожара;
- осуществить общее руководство по тушению пожара до прибытия подразделения пожарной охраны;
- обеспечить соблюдение требований безопасности сотрудниками, принимающими участие в тушении пожара;
- одновременно с тушением пожара организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей;
- организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.

При прибытии пожарных подразделений лицо ответственное за пожарную безопасность в Учреждении обязано проинформировать руководителя тушения пожара о конструктивных особенностях здания, прилегающих строений и сооружений, количестве и пожароопасных свойствах хранимых и применяемых веществ, материалов и других сведениях, необходимых для успешной ликвидации пожара. Он обязан также организовывать привлечение сил и средств Учреждения к осуществлению необходимых мероприятий, связанных с ликвидацией пожара и предупреждением его развития.

Раздел 2. Первичный/повторный противопожарный инструктаж

Тема 2.1. Ознакомление по плану эвакуации с местами расположения первичных средств пожаротушения, эвакуационных путей и выходов (с обходом соответствующих помещений и территорий).

Места расположения первичных средств пожаротушения.

Знакомство с планом эвакуации из помещения, в котором организовано рабочее место: эвакуационные пути и выходы (обязательный обход соответствующего помещения).

Тема 2.2. Условия возникновения горения и пожара (на рабочем месте, в организации).

Источники потенциальной опасности учреждения: неисправные электроприборы и электросети, перегрузка электросетей, оставленные без присмотра включенные электроприборы.

Общие сведения о горении: процесс горения; продукты сгорания; горючие вещества.

Горение— это сложный физико-химический процесс взаимодействия горючего вещества и окислителя, сопровождающийся выделением тепла и излучением света.

Обычным окислителем в процессах горения является газообразный кислород, находящийся в воздухе. Для возникновения и протекания горения необходимо наличие горючего вещества, кислорода (воздуха) и источника воспламенения. Горючее вещество и кислород являются реагирующими веществами, они составляют *горючую систему*.

Источник воспламенения вызывает в этой системе *реакцию горения*.

Продуктами сгорания называют газообразные, жидкие и твердые вещества, образующиеся в результате соединения горючего вещества с кислородом. Состав их зависит от состава горючего вещества и условий его горения. На пожарах чаще всего горят органические вещества: древесина, ткани, полимерные материалы, резина и др. В их состав входят главным образом углерод, водород, кислород и азот. При горении их образуются продукты горения: CO_2 , CO , H_2O , N_2 , которые при высоких температурах находятся в газообразном состоянии.

При неполном сгорании органических веществ в продуктах сгорания содержатся твердые частицы сажи (углерод).

Дисперсная система, состоящая из мельчайших твердых частиц, взвешенных в смеси продуктов сгорания с воздухом, носит название *дыма*.

Продукты полного и неполного сгорания в определенных концентрациях представляют опасность для жизни человека. Так, концентрация CO_2 , равная 8—10%, вызывает быструю потерю сознания и смерть. Вдыхание воздуха, содержащего 0,4% окиси углерода, также может привести к смерти. Между тем на пожарах в помещениях с низкой интенсивностью газообмена (подвалы, кладовки, склады) концентрация окиси углерода в дыме может намного превышать указанного.

Вредные для дыхания вещества содержатся в продуктах горения пластмасс. Так, при горении линолеума может образовываться сероводород и сернистый газ, при горении пенополиуретана — цианистый водород и толуилендиизоцианат, при горении винипласта — хлористый водород и окись углерода, при горении капрона — цианистый водород.

Продукты неполного сгорания способны гореть, когда их концентрация в дыме становится достаточной. Смешиваясь с воздухом, они образуют взрывчатые смеси. Это следует учитывать при тушении пожаров в закрытых помещениях, где происходило тление. При открывании таких помещений возможны взрывы.

В процессе горения одновременно с образованием продуктов сгорания происходит выделение тепла.

Тема 2.3. Пожароопасные свойства применяемых материалов.

Изучение пожара взрывоопасных свойств веществ и материалов является одной из основных задач пожарной профилактики, направленной на исключение горючей среды из системы пожара.

По агрегатному состоянию вещества и материалы подразделяются на:

- ГАЗЫ - вещества, давление насыщенных паров которых при температуре 25°C и давлении 101,3 кПа (1 атм) превышает 101,3 кПа (1 атм).

- ЖИДКОСТИ - то же, но давлении меньше 101,3 кПа (1 атм). К жидкостям относят также твердые плавящиеся вещества, температура плавления или каплепадения которых меньше 50°C .

- ТВЕРДЫЕ - индивидуальные вещества и их смеси с температурой плавления или каплепадения больше 50°C (например, вазелин - 54°C), а также вещества, не имеющие температуру плавления (например, древесина, ткани и т.п.).

• ПЫЛИ – диспергирование (измельченные) твердые вещества и материалы с размером частиц менее 850 мкм (0,85 мм).

Категория пожарной опасности здания (сооружения, помещения) - классификационная характеристика пожарной опасности объекта, определяемая количеством и пожароопасными свойствами находящихся (образующихся) в них веществ и материалов.

Пожарная опасность материала (конструкции) - свойство материала или конструкции, способствующее возникновению опасных факторов и развитию пожара.

Классификация строительных материалов помещения по группам горючести.

Классификация строительных материалов по пожарной опасности основывается на их свойствах и способности к образованию опасных факторов пожара.

Пожарная опасность строительных материалов характеризуется следующими свойствами:

1. горючесть;
2. воспламеняемость;
3. способность распространения пламени по поверхности;
4. дымообразующая способность;
5. токсичность продуктов горения.

По горючести строительные материалы подразделяются на горючие (Г) и негорючие (НГ).

Строительные материалы относятся к не горючим при следующих значениях параметров горючести, определяемых экспериментальным путем: прирост температуры - не более 50 градусов Цельсия, потеря массы образца - не более 50 процентов, продолжительность устойчивого пламенного горения - не более 10 секунд.

Строительные материалы, не удовлетворяющие хотя бы одному из указанных в части 4 настоящей статьи значений параметров, относятся к горючим.

По воспламеняемости горючие строительные материалы (в том числе напольные ковровые покрытия) подразделяются на следующие группы:

○ трудновоспламеняемые (В1), имеющие величину критической поверхностной плотности теплового потока более 35 киловатт на квадратный метр;

○ умеренно воспламеняемые (В2), имеющие величину критической поверхностной плотности теплового потока не менее 20, но не более 35 киловатт на квадратный метр;

○ легко воспламеняемые (В3), имеющие величину критической поверхностной плотности теплового потока менее 20 киловатт на квадратный метр.

По скорости распространения пламени по поверхности горючие строительные материалы (в том числе напольные ковровые покрытия) подразделяются на следующие группы:

○ не распространяющие (РП1), имеющие величину критической поверхностной плотности теплового потока более 11 киловатт на квадратный метр;

○ слабо распространяющие (РП2), имеющие величину критической поверхностной плотности теплового потока не менее 8, но не более 11 киловатт на квадратный метр;

○ умеренно распространяющие (РП3), имеющие величину критической поверхностной плотности теплового потока не менее 5, но не более 8 киловатт на квадратный метр;

○ сильно распространяющие (РП4), имеющие величину критической поверхностной плотности теплового потока менее 5 киловатт на квадратный метр.

По дымообразующей способности горючие строительные материалы в зависимости от значения коэффициента дымообразования подразделяются на следующие группы:

○ с малой дымообразующей способностью (Д1), имеющие коэффициент дымообразования менее 50 квадратных метров на килограмм;

○ с умеренной дымообразующей способностью (Д2), имеющие коэффициент дымообразования не менее 50, но не более 500 квадратных метров на килограмм;

- с высокой дымообразующей способностью (ДЗ), имеющие коэффициент дым образования более 500 квадратных метров на килограмм.

По токсичности продуктов горения горючие строительные материалы подразделяются на следующие группы:

- малоопасные (Т1);
- умеренно опасные (Т2);
- высоко-опасные (Т3);
- чрезвычайно опасные (Т4).

Тема 2.4. Пожароопасность технологического процесса.

В деятельности учреждения основной причиной возможных пожаров является действие электрического тока.

Причины возникновения пожаров от электрического тока и меры по их предупреждению.

Самыми распространенными источниками воспламенения являются:

а) искры, образующиеся при коротких замыканиях, и нагревания участков электросетей и электрооборудования, возникающие при их перегрузках или при появлении больших переходных сопротивлений.

Токи коротких замыканий могут достигать больших величин. Они способны образовать электрическую дугу, что приводит к плавлению проводов, воспламенению изоляции, а также сгораемых предметов, веществ и материалов, находящихся поблизости. Короткие замыкания могут возникать при неправильном подборе и монтаже электросетей и электрооборудования, износе, старении и повреждении изоляции электропроводов и оборудования.

Перегрузки электрических сетей возникают при токовой нагрузке, которая в течение длительного времени превышает величины, допускаемые нормами. Перегрузки возникают также в результате нарушения нормативных требований при проектировании электроснабжения и несоблюдения правил эксплуатации;

б) искровые разряды статического электричества;

в) искры, образующиеся при электро и газосварочных работах.

Возникновение пожара возможно предотвратить путем осуществления соответствующих инженерно-технических мероприятий при проектировании и эксплуатации оборудования, а также соблюдением установленных правил и требований пожарной безопасности.

Важнейшими пожарно-профилактическими мероприятиями являются:

- правильный выбор электрооборудования и способов его монтажа с учетом пожароопасности окружающей среды, систематический контроль исправности защитных аппаратов и устройств на электрооборудовании, постоянный надзор за эксплуатацией электроустановок и электросетей;
- создание условий, обеспечивающих пожарную безопасность при работе с нагретыми до высокой температуры изделиями при сварочных и других огневых работах;
- изолирование отопительных приборов от сгораемых конструкций и материалов, а также соблюдение режима их эксплуатации;
- предупреждение появления искровых разрядов статического электричества;
- проведение разъяснительной работы среди сотрудников по соблюдению правил пожарной безопасности.

Пожарная опасность прямого удара молнии и вторичных ее проявлений.

Молния представляет собой электрический разряд длиной в несколько километров, развивающийся между грозовым облаком и землей или каким-либо наземным сооружением.

Воздействия молнии принято подразделять на две основные группы первичные, вызванные прямым ударом молнии, и вторичные, индукции, блокированные близкими ее разрядами или занесенные в объект протяженными металлическими коммуникациями.

Опасность прямого удара и вторичных воздействий молнии для зданий и сооружений и находящихся в них людей определяется, с одной стороны, параметрами разряда молнии, а с другой - технологическими и конструктивными характеристиками объекта (наличием взрыво- или пожароопасных зон, огнестойкостью строительных конструкций, видом вводимых коммуникаций, их расположением внутри объекта и т.д.).

Прямой удар молнии вызывает следующие воздействия на объект:

- электрические, связанные с поражением людей электрическим током и появлением перенапряжений на пораженных элементах. Даже при выполнении молниевые прямые удары молнии с большим током и крутизной могут привести к перенапряжениям в несколько мегавольт. При отсутствии молниевые пути растекания тока молнии неконтролируемы и ее удар может создать опасность поражения током, опасные напряжения шага и прикосновения, перекрытия на другие объекты;

- термические, связанные с резким выделением теплоты при прямом контакте канала молнии с содержимым объекта и при протекании через объект тока молнии. При протекании тока молнии по тонким проводникам создается опасность их расплавления и разрыва;

- механические, обусловленные ударной волной, распространяющейся от канала молнии, и электродинамическими силами, действующими на проводники с током молнии. Это воздействие может быть причиной, например, сплющивания тонких металлических трубок. Контакт с каналом может вызвать резкое паро и газообразование в некоторых материалах с последующим механическим разрушением, например, расщеплением древесины или образованием трещин в бетоне.

Вторичные проявления молнии связаны с действием на объект электромагнитного поля близких разрядов. Электростатическая индукция проявляется в виде перенапряжения, возникшего на металлических конструкциях объекта и зависящего от тока молнии, расстояния до места удара и сопротивления заземления. При отсутствии надлежащего заземления перенапряжение может достигать сотен киловольт и создавать опасность поражения людей и перекрытий между разными частями объекта.

Тема 2.5. Ответственность за соблюдение требований пожарной безопасности.

Все сотрудники Учреждения не зависимо от их образования и стажа работы обязаны следовать инструкции о мерах пожарной безопасности в Учреждении, утвержденной директором.

Права и обязанности граждан, а также ответственность за нарушение требований пожарной безопасности регламентированы Федеральным законом от 21 декабря 1994г N 69-ФЗ "О пожарной безопасности" (выдержки из закона):

Статья 34. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности

Граждане имеют право на:

- защиту их жизни, здоровья и имущества в случае пожара;
- возмещение ущерба, причиненного пожаром, в порядке, установленном действующим законодательством;
- участие в установлении причин пожара, нанесшего ущерб их здоровью и имуществу;
- получение информации по вопросам пожарной безопасности, в том числе в установленном порядке от органов управления и подразделений пожарной охраны;
- участие в обеспечении пожарной безопасности, в том числе в установленном порядке в деятельности добровольной пожарной охраны.

Граждане обязаны:

- соблюдать требования пожарной безопасности;
- иметь в помещениях и строениях, находящихся в их собственности (пользовании), первичные средства тушения пожаров и противопожарный инвентарь

в соответствии с правилами пожарной безопасности и перечнями, утвержденными соответствующими органами местного самоуправления;

- при обнаружении пожаров немедленно уведомлять о них пожарную охрану;
- до прибытия пожарной охраны принимать посильные меры по спасению людей, имущества и тушению пожаров;
- оказывать содействие пожарной охране при тушении пожаров;
- выполнять предписания, постановления и иные законные требования должностных лиц государственного пожарного надзора;
- предоставлять в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, возможность должностным лицам государственного пожарного надзора проводить обследования и проверка принадлежащих им производственных, хозяйственных, жилых и иных помещений и строений в целях проверки за соблюдением требований пожарной безопасности и пресечения их нарушений.

Статья 38. Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности

Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности в соответствии с действующим законодательством несут:

- собственники имущества;
- руководители федеральных органов исполнительной власти;
- руководители органов местного самоуправления;
- лица, уполномоченные владеть, пользоваться или распоряжаться имуществом, в том числе руководители организаций;
- лица, в установленном порядке назначить ответственными за обеспечением пожарной безопасности;
- должностные лица в пределах их компетенции.

Лица, указанные в части первой настоящей статьи, иные граждане за нарушение требований пожарной безопасности, а также за иные правонарушения в области пожарной безопасности могут быть привлечены к дисциплинарной, административной или уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством.

Статья 39. Административная ответственность руководителей организаций

Основания и порядок привлечения руководителей организаций к административной ответственности за правонарушения в области пожарной безопасности устанавливаются законодательством Российской Федерации.

Правила противопожарного режима в Российской Федерации. Инструкции по пожарной безопасности.

В соответствии с данными правилами в Учреждении разработаны инструкция о мерах пожарной безопасности. По эвакуации людей, при возникновении пожара, а также порядок действий при пожаре. Все сотрудники Учреждения обязаны ознакомиться с данными локальными актами.

Тема 2.6. Виды огнетушителей и их применение.

Углекислотные огнетушители

Предназначены для тушения загораний различных веществ и материалов, электроустановок под напряжением до 1000 В, двигателей внутреннего сгорания, горючих жидкостей.

Запрещается тушить материалы, горение которых происходит без доступа воздуха.

Принцип действия основан на вытеснении двуокиси углерода избыточным давлением. При открывании запорно-пускового устройства CO₂ по сифонной трубке поступает к раструбу. CO₂ из сжиженного состояния переходит в твердое

(снегообразное). Температура резко (до -70°C) понижается. Углекислота, попадая на горящее вещество, изолирует его от кислорода.

УГЛЕКИСЛОТНЫЕ ОГНЕТУШИТЕЛИ

РУЧНЫЕ



ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ для тушения загораний различных веществ и материалов, электроустановок под напряжением до 1000 В, действующих внутренних, спорных, горючих жидкостей. ЗАПРЕЩАЕТСЯ тушить материалы, горение которых происходит без доступа воздуха.



ПРИНЦИП действия основан на быстром вытеснении дымов, от углекислоты избыточным давлением. При срабатывании запорно-пускового устройства CO_2 по сифонной трубке вытесняется в раструб. CO_2 из жидкого состояния переходит в твердое (снегообразное). Температура резко (до -70°C) понижается. Углекислота, попадая на горящие вещества, изолирует его от кислорода.

ПЕРЕДВИЖНЫЕ



ХАРАКТЕРИСТИКИ	OU-2	OU-3	OU-6	OU-8	OU-8	OU-10	OU-20	OU-40	OU-80
Масса снаряженного устройства, кг	1,8	2,1	3,6	4,1	5,6	7	14	28	54
Масса заряда, кг	1,2	1,6	3,2	3,6	5,0	7,0	14	28	54
Длина струи, м	8	8,5	9	9	9	9	9	9	9
Продолжительность действия, с	8	8	8	10	10	10	10	10	10
Средняя дальность действия, м	6,41	6,41	1,00	1,04	1,73	1,73	1,73	3,6	4,88

Приведение в действие передвижного огнетушителя

Шаг 1 разматывает резиновый рукав и выходит на позицию тушения пожара



Шаг 2 срывает пломбу и поворачивает рычаг на себя до отказа



Шаг 3 направляет раструб на огонь



Приведение в действие ручного огнетушителя

Шаг 1 Снять огнетушитель и поднести к очагу пожара



Шаг 2 Сорвать пломбу, выдернуть чеку



Шаг 3 Перевести раструб в горизонтальное положение и нажать на рычаг



Шаг 4 Направить струю заряда на огонь



Порошковые огнетушители

Предназначены для тушения пожаров и загорания нефтепродуктов, ЛВЖ и ГЖ, растворителей, твердых веществ, а также электроустановок под напряжением до 1000В.

Принцип действия огнетушителей со встроенным газовым источником давления. При срабатывании запорно-пускового устройства прокалывается заглушка баллона с рабочим газом (углекислый газ, азот). Газ по трубке подвода поступает в нижнюю часть корпуса огнетушителя и создает избыточное давление. Порошок вытесняется по

сифонной трубке и шланг к стволу. Нажимая на курок ствола, можно подавать порошок порциями. Порошок, попадая на горящее вещество, изолирует его от кислорода воздуха. Перед тушением убедись в отсутствии скруток и перегибов на шланге огнетушителя. После тушения убедись, что очаг ликвидирован и пожар не возобновится.

ПОРОШКОВЫЕ ОГНЕТУШИТЕЛИ

Предназначены для тушения электроустановок, ДЭЖ и ГЖ, растительных, твердых веществ, а также электроустановок под напряжением до 1000 В.

СО ВСТРОЕННЫМ ГАЗОВЫМ ИСТОЧНИКОМ ДАВЛЕНИЯ



ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ. При обращении заранее установленный устройством прожимается шланг, подавая с рабочим газом порошок (порошок, азот). Газ по трубке подается в сопло, и порошок вылетает из сопла. Нажимая на курок, можно подавать порошок порциями. Порошок, попадая на горящее вещество, изолирует его от кислорода воздуха.



ЗАКАЧНЫЕ



ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ. Работник задвигает манометр в корпус огнетушителя. При срабатывании порошкового устройства порошок вылетает из сопла и к стволу. Порошок можно подавать порциями. Он попадает на горящее вещество и изолирует его от кислорода воздуха.

Не пользоваться огнетушителем если он поврежден

ХАРАКТЕРИСТИКА	ОП-3	ОП-5	ОП-7Ф	ОП-10	ОП-40	ОП-100	ОП-50(3)	ОП-10(3)
Масса огнетушителя, кг	2	4,4	6,4	8,5	48	1	2	6
Масса заряда, кг	2,8	4,8	7	9,9	40-100	3,5	3,2	10
Длина шланга, м	4	6	7	9,9	10	3	3	10
Продолжительность действия, с	8	10	12	18	28-40	8	8	10
Охлаждающая способность, МДж/секунда	0,7	2,81	3,5	4,93	8,2	0,41	0,68	4,81
Сила наповалочном, МПа	4	2	1	1	1	0	0	0



ОПУ-6



ОП-7Ф



ОП-5(3)



ОП-10(3)

Перед тушением убедись в отсутствии скруток и перегибов на шланге огнетушителя. После тушения убедись, что очаг ликвидирован и пожар не возобновится.

Правила работы с огнетушителем (памятка)

- При тушении электроустановок порошковым огнетушителем подавай заряд порциями через 3-5 секунд
- Не подноси огнетушитель ближе 1м к горячей электроустановке
- Направляй струю заряда только с наветренной стороны
- Не берись голый рукой за раструб углекислотного огнетушителя во избежание обморожения
 - Направляй струю заряда на ближний край очага, углубляясь постепенно, по мере тушения
- Очаг пожара тушите сверху вниз
- По возможности тушите пожар несколькими огнетушителями



Правила работы с порошковыми огнетушителями

- Тушить очаг пожара с наветренной стороны
- При проливе ЛВЖ тушение начинать с передней кромки, направляя струю порошка на горящую поверхность, а не на пламя
- Истекающую жидкость тушить сверху вниз
- Горящую вертикальную поверхность тушить снизу вверх
- При наличии нескольких огнетушителей, необходимо применять их одновременно
- Следите, чтобы потушенный очаг не вспыхнул снова (никогда не поворачивайтесь к нему спиной)
- После использования огнетушители сразу необходимо оправить на перезарядку.

	Правильно	Неправильно
Тушить очаг пожара с наветренной стороны		
При проливе ЛВЖ тушение начинать с передней кромки, направляя струю порошка на горящую поверхность, а не на пламя		
Истекающую жидкость тушить сверху вниз		
Горящую вертикальную поверхность тушить снизу вверх		
При наличии нескольких огнетушителей, необходимо применять их одновременно		
Следите, чтобы потушенный очаг не вспыхнул снова (никогда не поворачивайтесь к нему спиной)		
После использования, огнетушители сразу необходимо оправить на перезарядку		

Тип огнетушителя	Огнетушащее вещество	Температура эксплуатации
Углекислотные	Двуокись углерода (СО2)	-40 до +50
Порошковые	Порошок огнетушащий 40% АВС (ВС)	-40 до +50

Данная информация является исключительно справочной, согласно ГОСТ 51057-2001, 51017-2009, и может отличаться от параметров завода изготовителя, в соответствии с ТУ.

Практическое занятие: порядок приведения в действие огнетушителей; правила тушения возникших загораний с помощью огнетушителей.

Тема 2.7. Требования при тушении электроустановок и оборудования.

При возникновении пожара в электроустановке в организации работник, обнаруживший загорание, немедленно сообщает о возникновении пожара по телефону 01 и лицу, назначенному приказом руководителя организации ответственным за пожарную безопасность, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения, соблюдая при этом правила охраны труда.

Лицо, назначенное приказом руководителя организации ответственным за пожарную безопасность, обязано немедленно сообщить о возникновении пожара руководителю организации.

Лицо, назначенное приказом руководителя организации ответственным за пожарную безопасность, лично или с привлечением подчиненного персонала обязан определить место возникновения пожара, возможные пути его распространения, оценить возможную опасность для обслуживающего или другого персонала, технологического оборудования.

В случае угрозы жизни людей необходимо немедленно организовать эвакуацию всех работников, не участвующих в тушении пожара.

После определения места возникновения пожара лицо, назначенное приказом руководителя организации ответственным за пожарную безопасность, обязано выполнить следующие работы:

лично или с привлечением дежурного персонала и других работников проверить включение автоматической установки пожаротушения (при ее наличии), а в случае отказа – задействовать ее в ручном режиме;

принять меры по созданию безопасных условий персоналу объекта и работникам подразделений по чрезвычайным ситуациям для ликвидации пожара;

выполнить (отключение оборудования);

приступить к тушению пожара силами и средствами учреждения;

До прибытия первого подразделения по чрезвычайным ситуациям руководит тушением пожара лицо, назначенное приказом руководителя организации ответственным за пожарную безопасность объекта или руководитель организации.

Тушение пожаров в электроустановках осуществляется после снятия напряжения с горячей и соседних установок. В исключительных случаях, когда напряжение с горящих установок снять невозможно, допускается тушение их под напряжением хладоновыми (до 380 В), порошковыми (до 1 кВ) или углекислотными (до 10 кВ) средствами.

Чтобы во время тушения избежать поражения электрическим током, необходимо строго соблюдать безопасные расстояния до электроустановок, использовать в огнетушителях насадки из диэлектрических материалов, а также применять индивидуальные изолирующие средства (диэлектрические калоши, сапоги, перчатки).

Тушение пожаров электроустановок под напряжением водными и воздушно-пенными огнетушителями запрещается.

Тема 2.8. Поведение и действия инструктируемого при загорании и в условиях пожара, а также при сильном задымлении на путях эвакуации.

Все сотрудники учреждения должны действовать согласно утвержденному в учреждении порядку действий при пожаре.

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ ПОЖАРЕ

Каждый гражданин при обнаружении пожара или признаков горения обязан:

- немедленно сообщить по телефону в пожарную охрану (назвать адрес объекта, место возникновения пожара, свою фамилию);
- принять меры по эвакуации людей, материальных ценностей;
- принять меры по тушению пожара.

До прибытия пожарного подразделения руководитель организации обязан:

- продублировать сообщение о возникновении пожара в пожарную охрану и поставить в известность вышестоящее руководство;
- в случае угрозы жизни людей немедленно организовать их спасение, используя все средства;
- проверить включение в работу автоматических систем противопожарной защиты;
- при необходимости отключить электроэнергию или выполнить мероприятия, способствующие предотвращению развития пожара;
- прекратить все работы в здании, кроме работ, связанных с мероприятиями по ликвидации пожара;
- удалить за пределы опасной зоны всех работников, не участвующих в тушении пожара;
- осуществить общее руководство по тушению пожара;
- обеспечить соблюдение требований безопасности работниками, принимающими участие в тушении пожара;
- организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей;
- организовать встречу подразделений пожарной охраны;
- организовать оказание первой медицинской помощи.

По прибытии пожарного подразделения руководитель организации обязан:

- проинформировать руководителя тушения пожара о конструктивных и технологических особенностях объекта и других сведениях, необходимых для успешной ликвидации пожара;
- организовать привлечение сил и средств объекта к осуществлению необходимых мероприятий, связанных с ликвидацией пожара и предупреждением его развития.

Тема 2.9. Способы сообщения о пожаре.

Знакомство с порядком сообщения о пожаре: места расположения телефонов; номер телефона пожарной части; точный адрес учреждения; порядок указания места возникновения пожара; номер телефона учреждения.

Оповещение и эвакуация проходит согласно инструкции по эвакуации людей при возникновении пожара, утвержденной директором учреждения 30 октября 2014 года..

№	Действия работников	Порядок исполнения	Исполнитель
1	Вызов пожарной команды	Звонить «01 или» по телефону, установленному в кабинет секретаря, ДООУ2 Цветик-семицветик! (сотовый: 010) Пример сообщения: «В ДООУ 2 г. Магац Цветик-семицветик»пожар, наш адрес: ул.Д. Мальсагова 54. Сообщил (должность ФИО)».	Работник, первым обнаруживший пожар
2	Открытие наружных дверей	Быстро открыть все наружные двери, ликвидировать все возможные препятствия у выходов. Всех выходящих из здания людей направлять к безопасному месту (указать куда)	ДООУ 2 г. Магац Цветик-семицветик»
3	Оповещение о пожаре и порядок эвакуации.	Включить систему оповещения нажатием кнопки «Пуск системы	ДООУ 2 г. Магац Цветик-семицветик»

		Оповещения о пожаре».	
4	Встреча пожарной команды	Место встречи на улице против главного хода. Встречающий сопровождает начальника пожарной команды к месту пожара, информирует о степени опасности людям, расположение ценного имущества.	Ж. Д. Киев
5	Тушение пожара до прибытия пожарной команды.	Тушение пожара организуется немедленно с момента обнаружения работниками учреждения, не занятыми эвакуацией детей. Для тушения используются огнетушители и внутренние пожарные краны	Ж. Д. Киев Д.Л. Цолоева
6	Эвакуация людей	Все люди выводятся наружу из горящего здания через коридоры и выходы согласно плану немедленно при обнаружении пожара или по сигналу оповещения.	Ж.Д.Киев. Д.Л. Цолоева Л.М.Гогиева
7	Эвакуация имущества	Эвакуировать имущество и документацию.	Ж. Д. Киев Д.Л. Цолоева
8	Пункт размещения эвакуированных людей.	Эвакуированные люди размещаются в ДОУ «Детский сад № 1» Лицей г. Магас	Ж. Д. Киев

Тема 2.10. Меры личной безопасности при возникновении пожара.

Прежде всего, следует определить для себя, выходить или не выходить.

Если огонь не в вашем помещении, то прежде чем открыть дверь и выйти наружу, убедитесь, что за дверью нет большого пожара: приложите свою руку к двери или осторожно потрогайте металлический замок, ручку. Если они горячие, то ни в коем случае не открывайте эту дверь.

Не входите туда, где большая концентрация дыма и видимость менее 10 м: достаточно сделать несколько вдохов и вы можете погибнуть от отравления продуктами горения. В спокойной обстановке определите на своем этаже или в коридоре: сколько это 10 метров?

Возможно, кто-то решится пробежать задымленное пространство, задержав дыхание, хорошо представляя себе выход на улицу. При этом обязательно надо учесть, что в темноте можно за что-то зацепиться одеждой или спотыкнуться о непредвиденное препятствие. Кроме того, очаг пожара может находиться на нижнем этаже, и тогда путь к спасению — только вверх, т.е. вашей задержки дыхания должно хватить, чтобы успеть вернуться обратно в помещение.

Если дым и пламя позволяют выйти из помещения наружу, то:

- уходите скорее от огня; ничего не ищите и не собирайте;
- знайте, что вредные продукты горения выделяются при пожаре очень быстро; для оценки ситуации и для спасения вы имеете очень мало времени (иногда всего 5 – 7 мин);
- если есть возможность, попутно отключите напряжение на электрическом щите, расположенном на лестничной клетке;
- дым, вредные продукты горения могут скапливаться в помещении на уровне вашего роста и выше, поэтому пробирайтесь к выходу на четвереньках или даже ползком; ближе к полу температура воздуха ниже и больше кислорода;
- по пути за собой плотно закрывайте двери, чтобы преградить дорогу огню (дверь может задержать распространение горения более чем на 10—15 мин!). Это даст возможность другим людям также покинуть опасную зону или даже организовать

тушение пожара первичными средствами пожаротушения до прибытия подразделений пожарной охраны;

- если дыма много, першит в горле, слезятся глаза — пробирайтесь, плотно закрывая дыхательные пути какой-нибудь многослойной хлопчатобумажной тканью, дышите через ткань. Хорошо, если вы сможете увлажнить внешнюю часть этой ткани. Этим вы спасете свои бронхи и легкие от действия раздражающих веществ. Но помните, что этот способ не спасает от отравления угарным газом;

- покинув опасное помещение, не вздумайте возвращаться назад за чем-нибудь: во-первых, опасность там сильно возросла, а во-вторых, вас в том помещении никто не будет искать и спасать, потому что все видели, что вы уже вышли на улицу;

- в случае, если вы вышли из здания незамеченными, то обязательно сообщите о себе находящимся во дворе людям, должностным лицам объекта, в целях предупреждения ненужного риска при ваших поисках.

Тема 2.11. Способы оказания доврачебной помощи пострадавшим.

Виды ожогов, их классификация, оказание первой помощи при ожогах.

Ожог – повреждение кожи, тканей, а в тяжелых случаях и мышц, костей человека под воздействием огня, электричества, пара, химических веществ. Виды и степень тяжести ожогов может быть разной, поэтому оказание первой помощи и последующее лечение также отличается.

Ожоги по своим видам делятся на:

- Термические (пламя, раскаленные металлические поверхности, горячий пар, жидкости)
- Электротермические (молния, источники электрического тока)
- Химические (кислоты, щелочи, средства бытовой химии)
- Солнечные (солнечная радиация)

По степени тяжести ожоги делятся на 4 степени:

Ожог I степени тяжести характеризуется повреждением только верхнего слоя эпидермиса. Как правило, регенерация такого ожога происходит быстро, покраснение и отек быстро сходят, и через несколько дней от ожога не остается и следа.

Ожог II степени затрагивает не только эпидермис, но и ростковый слой. На коже образуются пузыри, краснота, отек. Ожог 2 степени сопровождается сильной болью, для восстановления кожных покровов необходимо 8-14 дней.

Ожог IIIа степени повреждает эпидермис, ростковый слой и дерму. Восстановительный период после такого ожога может занимать до 2-3 месяцев. Заживление кожи происходит лишь на 10 дней после травмы, после отторжения всех мертвых тканей. Ожог 3 степени зачастую требует серьезного медицинского вмешательства. Подобное повреждение не проходит бесследно, на коже могут оставаться шрамы и рубцы.

Ожог IIIб и IV степени – одно из самых серьезных повреждений кожи, которое несет угрозу человеческой жизни. Заживление такого ожога происходит лишь на 4-6 недель после расплавления и отторжения всех мертвых тканей. Поврежденная кожа покрывается грануляционной тканью, очень нежной и легко ранимой, которая, постепенно уплотняясь, превращается в рубец. При ожогах IIIб и IV степени полное восстановление невозможно, кожный покров заживает только рубцеванием.

Первая помощь при ожогах. Если ожог небольшой, поверхностный и не сильно болезненный, оказание первой помощи при ожогах можно провести самостоятельно. Однако если ожог I и II степени занимает поверхность более 5 см, необходимо обратиться к врачу. Первая медицинская помощь при ожогах 1-2 степени с поражением 10% тела, при ожогах 3 степени, при появлении волдырей и сильного отека производится только в медицинском учреждении. Не стоит самостоятельно лечить ожог в области паха и ягодиц, лица и шеи. При ожоге глаз и слизистых требуется немедленная госпитализация. Ожоги

глаз, химический ожог, а также ожог, полученный в результате вдыхания дыма, требует немедленного медицинского вмешательства.

После ожога 1-2 степени рекомендуется принять следующие меры:

Охладить поврежденный участок. Это можно сделать, подержав обожжённое место под струей холодной воды, пока боль не утихнет, а если это невозможно, тогда к поврежденному участку кожи можно приложить холодный компресс. Холодная вода или компресс предупреждают появление отека. Не следует прикладывать к обожжённому месту лед во избежание обморожения и большего повреждения кожных покровов.

Наложить на место ожога стерильную марлевую повязку, которая не только защитит обожжённое место, но и ограничит доступ кислорода к нему, а также уменьшит боль и защитит образовавшиеся волдыри и травма. Повязка должна быть свободной и не сдавливать ожог.

Принять обезболивающие, например, аспирин, напроказив, ибупрофен, анальгин и их аналоги. Не следует давать детям в качестве обезболивающий аспирин.

Чего не следует делать при ожогах:

Прикладывать лед к ране

Использовать различные мази, кремы, которые могут препятствовать нормальному заживлению

Вскрывать волдыри, это может привести к развитию инфекции в ране.

Легкие ожоги, как правило, не требуют медицинского вмешательства, однако при первых признаках возникновения инфекции в ране, следует немедленно обратиться к врачу. Легкий ожог кожи заживает без какого-либо медикаментозного лечения, но для увеличения скорости регенерации поврежденных тканей можно воспользоваться пантенолом, который свободно продается в аптеке в виде пены или крема. Эплан, мазь от ожогов, подойдет для лечения всех видов ожогов 1-2 степени. После заживления на месте ожога возможно изменение цвета кожного покрова – это нормальный процесс. Данное место следует беречь от воздействия прямых солнечных лучей, стараться избегать повторного его травмирования во избежание увеличения пигментации.

Первая помощь при ожоге 3 степени:

Первое, что должен сделать пострадавший или свидетель несчастного случая, - вызвать скорую медицинскую помощь.

Проверить, не подвергается ли пострадавший дальнейшему воздействию высокой температуры или дыма.

Не срывать и не удалять остатки сгоревшей одежды, чтобы еще больше не повредить обожжённую область.

Не погружать пострадавшего в холодную воду при обширных областях повреждения. От подобных действий у человека может развиваться шоковое состояние.

Обожжённой области необходимо обеспечить возвышенное положение так, чтобы она находилась выше области сердца.

При небольших ожогах можно наложить холодный компресс или не тугую повязку на обожжённую область.

Если потерпевший находится в сознании, необходимо его напоить теплой водой. Она поможет восстановить водный баланс в организме.

При отсутствии признаков дыхания следует немедленно приступить к проведению сердечно-легочной реанимации.

Первая помощь при отравлении дымом и продуктами горения

Если отравления продуктами горения не сильное (без тошноты и рвоты), то следует дать пострадавшему кофе, крепкий чай и нюхать на ватке нашатырный спирт.

При сильном отравлении (с наличием тошноты и рвоты) пострадавшего следует скорее вынести в лежачем положении (даже если он может передвигаться сам) на свежий воздух. Если этого сделать нельзя, нужно прекратить дальнейшее поступление угарного

газа в организм, надев на пострадавшего изолирующий противогаз, само спасатель или фильтрующий противогаз марки СО.

Освободить от стесняющей дыхание одежды (расстегнуть воротник, пояс). Придать телу удобное положение. Обеспечить покой.

Если пострадавший находится без сознания, его необходимо поместить в так называемое "безопасное положение" - спиной вверх, чтобы открыть дыхательные пути и исключить западание языка в глотку.

Остерегаться охлаждения. Сделать согревание с помощью грелки, горчичников к ногам; причем при применении грелок необходимо соблюдать осторожность, так как у пострадавших от СО нарушен порог болевой чувствительности и повышается склонность к ожогам.

Обязательно и как можно быстрее следует вызвать врача.

Главное в тяжелых случаях отравления - обеспечить человеку возможно более раннее и длительное вдыхание кислорода, вытесняющего (СО) и его соединения с гемоглобином крови. Первые три часа пострадавшему необходимы высокие концентрации кислорода (75-80%) с последующим снижением до 40-50%.

Правила оказания первой медицинской помощи при кровотечениях и ожогах:
- способы временной остановки кровотечений:

1. Непосредственное прижатие кровоточащего места (давящая повязка) можно использовать при неинтенсивном кровотечении (венозном, капиллярном, смешанном) большей частью на верхних и нижних конечностях. Выполняют его следующим способом: на раневую поверхность накладывают стерильную салфетку или кусок свежего, чистого белья, делают валик из ваты или одежды и все это плотно прибинтовывают или прижимают рукой.

2. Приподнятое положение конечности останавливает кровотечение при небольших поверхностных ранах кистей или стоп, пальцев, при кровотечении из варикозных узлов на голени. Данный метод хорошо сочетать с давящей повязкой.

3. Прижатие главных артериальных стволов пальцем применяют в случаях, когда необходима немедленная остановка артериального кровотечения. Прижатие производят в определенных анатомических местах, где артериальные стволы расположены более или менее поверхностно и близко прилегают к костям. Эти места типичны и используются не только для остановки кровотечения, но и для пальпации сосудов в диагностике различных заболеваний.

Общую сонную артерию прижимают к поперечным отросткам шейных позвонков посередине внутреннего края кивательной мышцы. При положении больного лежа на животе (оказывающий помощь находится со стороны спины пострадавшего) поворачивают его голову в противоположную ранению сторону. Большой палец руки располагают на задней поверхности шеи, а остальными пальцами прижимают сонную артерию.

Подключичную артерию прижимают в надключичной ямке к I ребру в том месте, где она проходит над ним между лестничными мышцами. При положении пострадавшего лежа на спине (оказывающий помощь находится лицом к пострадавшему) отводят его голову в противоположную сторону от места прижатия, четырьмя пальцами охватывают заднюю поверхность шеи и большим пальцем прижимают артерию.

Подкрыльцовую артерию прижимают в глубине подмышечной впадины к головке плечевой кости на границе между передней и двумя задними третями подмышечной впадины у задней поверхности большой грудной мышцы.

Плечевая артерия может быть прощупана у края двуглавой мышцы плеча и прижата пальцами кисти, охватывающей плечо с наружной стороны.

Бедренную артерию прижимают к горизонтальной ветви лобковой кости тотчас под пупартовой связкой на середине расстояния между передневерхней остью подвздошной кости и лонным сочленением. Прижатие производят двумя большими пальцами рук

С обхватом бедра или сжатыми пальцами в кулак правой кисти, усиливая их действие левой рукой. В случае неэффективности данных мероприятий, особенно у тучных людей, можно воспользоваться следующим приемом: оказывающий помощь прижимает артерию в типичном месте коленом своей ноги.

Брюшную аорту прижимают кулаком правой руки к позвоночнику в эпигастральной области, усиливая давление захватом правого запястья левой кистью.

4. Круговое перетягивание конечности (жгут). Основными правилами наложения жгута являются: жгут накладывают лишь при артериальном кровотечении; наложение должно производиться выше места кровотечения только на плече или на бедре с обязательной тканевой прокладкой. При отсутствии эластической трубки или полоски (жгута) можно воспользоваться веревкой, полоской ткани или бинтом, скрученными в 4-5 слоев в виде закрутки, рычаг которой после затягивания обязательно фиксируют отдельной повязкой. Жгут накладывают сроком не более 2 ч, а зимой до 1 ч. Время наложения жгута или закрутки отмечают на свободной коже конечности, на повязке или бумаге, прикрепленной к повязке.

При поступлении больного со жгутом в операционную после обработки операционного поля снимают жгут, наложенный на этапах эвакуации, вновь накладывают стерильный жгут и повторно обрабатывают операционное поле. Стерильный жгут в операционной накладывают иногда также перед началом ампутации для уменьшения кровопотери во время операции. В этом случае после обработки культи жгут снимают, производят дополнительный гемостаз перед зашиванием кожи.

5. Насильственное сгибание конечности: для остановки кровотечения производят усиленное сгибание в суставах, находящихся выше раны - локтевом, коленном, тазобедренном, фиксируя сильно согнутый сустав в данном положении бинтами.

При кровотечении из плечевой или подмышечной артерий оба локтя с согнутыми предплечьями сводят на спине больного и удерживают в таком положении с помощью нескольких оборотов бинта, проходящего горизонтально над мышцами; эти обороты оттягивают книзу двумя отрезками бинта, которые спускают от локтя к промежности, проводят под ней и поднимают через паховые области снова к локтям, где и прикрепляют к горизонтальным ходам бинта.

- точки пальцевого прижатия артерий:

Пальцевое прижатие артерии производится во всех случаях ранений головы и шеи, если кровотечение не может быть остановлено с помощью давящей повязки. Удобство пальцевого прижатия артерий заключается в быстроте этого способа временной остановки кровотечения. Основным недостатком этого способа является то обстоятельство, что лицо, оказывающее помощь, не может отойти от пострадавшего для оказания помощи другим раненым.

При правильном прижатии артерии кровотечение из нее должно прекратиться.

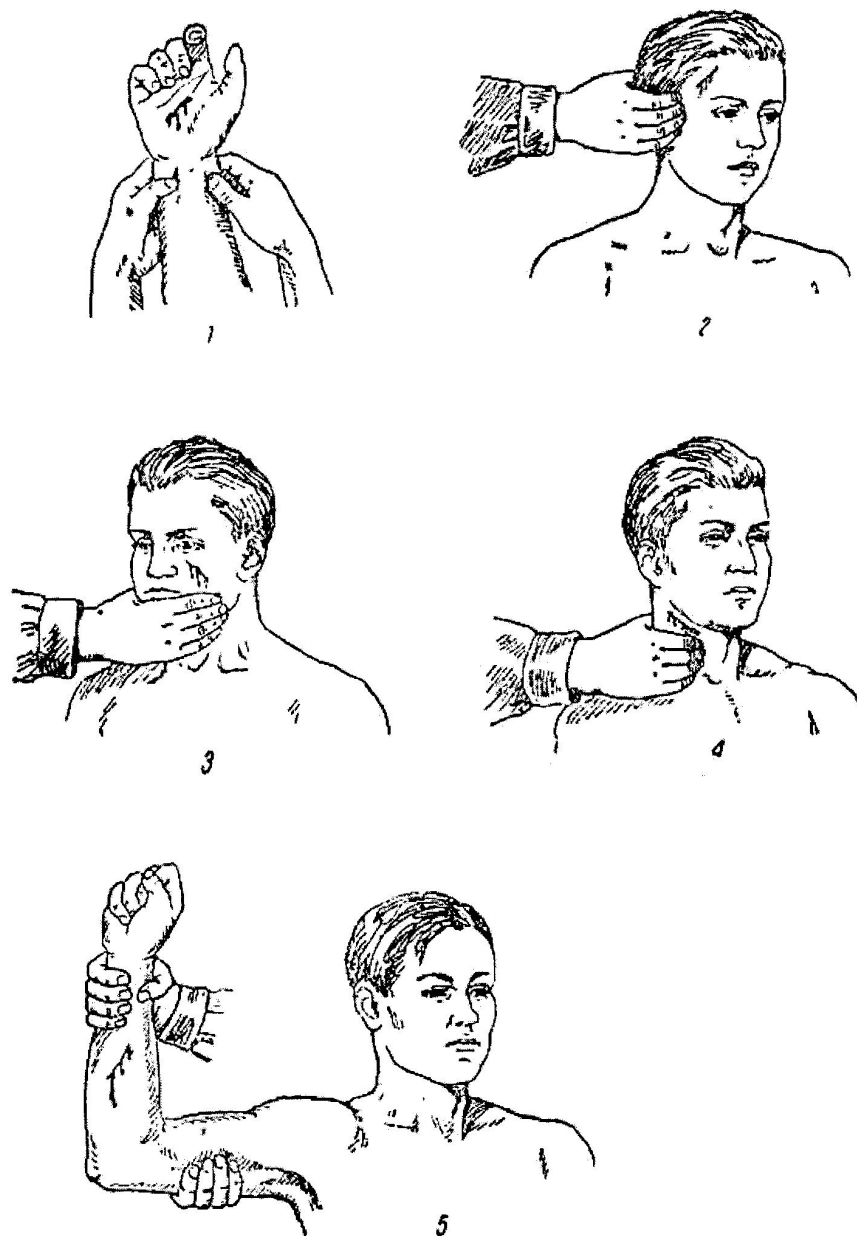


Рис. 1. Пальцевое прижатие артерии при кровотечении.

1 - прижатие лучевой и радиальной артерии при ранении ладони; 2 - прижатие височной артерии; 3 - прижатие наружной челюстной артерии; 4 - прижатие сонной артерии; 5 - прижатие плечевой артерии.

При кровотечении из височной артерии, последнюю прижимают двумя-тремя пальцами на уровне ушной раковины, впереди от нее на расстоянии 1—2 см.

При артериальных кровотечениях из нижней половины лица производится прижатие большим пальцем наружночелюстной артерии в точке, расположенной между подбородком и углом нижней челюсти, несколько ближе к последнему.

При сильных артериальных кровотечениях из верхней половины шеи производится прижатие сонной артерии. Для этого человек надавливает на переднюю поверхность шеи раненого большим пальцем своей руки сбоку от его гортани, обхватив остальными пальцами боковую и заднюю поверхность его шеи.

Если человек находится позади раненого, то прижатие сонной артерии производится надавливанием на переднюю поверхность шеи сбоку от гортани четырьмя пальцами, в то время как большой палец обхватывает заднюю поверхность шеи пострадавшего.

Для того чтобы остановить артериальное кровотечение при высоких ранениях плеча, подмышечную артерию прижимают к головке плечевой кости. Для этого следует положить одну руку на плечевой сустав пострадавшего и, удерживая сустав в неподвижном состоянии, четырьмя пальцами другой руки с силой надавить на подмышечную впадину раненого по линии, ближе к передней границе впадины (линия передней границы роста волос подмышечной впадины, по Н. И. Пирогову).

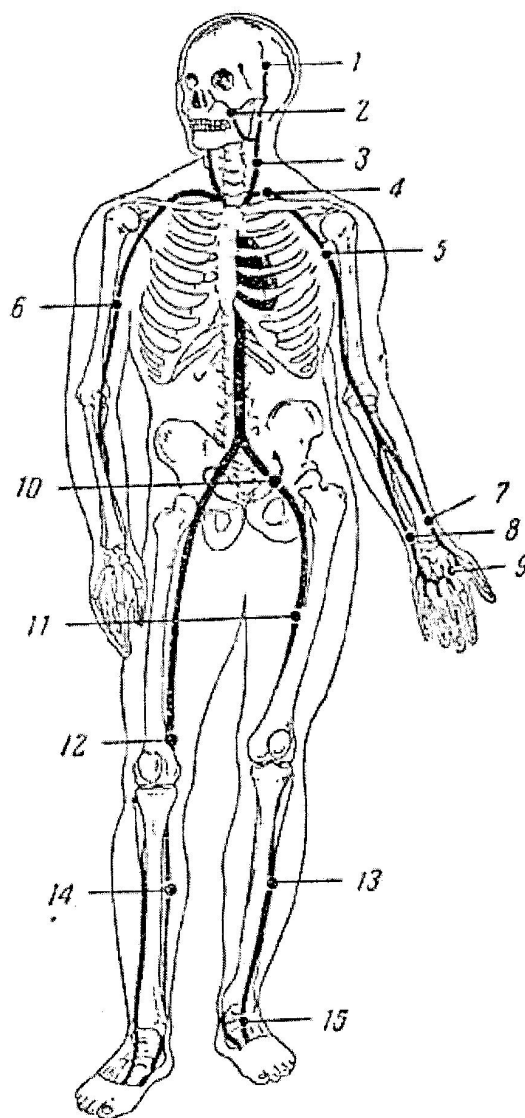


Рис. 2. Артерии и места их прижатия при кровотечении.

1 - височная артерия; 2 - наружная челюстная артерия; 3 - сонная артерия; 4 - подключичная артерия; 5 - подмышечная артерия; 6 - плечевая артерия; 7 - лучевая артерия; 8 - локтевая артерия; 9 - ладонная артерия; 10 - подвздошная артерия; 11 - бедренная артерия; 12 - подколенная артерия; 13 - передняя большеберцовая артерия; 14 - задняя большеберцовая артерия; 15 - артерия стопы.

При ранениях плеча, предплечья и кисти для остановки артериального кровотечения производится пальцевое прижатие плечевой артерии. Для этого человек, встав лицом к

раненому, обхватывает своей рукой его плечо таким образом, чтобы большой палец располагался у внутреннего края двуглавой мышцы плеча. При надавливании большим пальцем в таком положении плечевая артерия неизбежно окажется прижатой к плечевой кости. Если оказывающий помощь находится позади пострадавшего, то он кладет четыре пальца руки на внутренний край двуглавой мышцы плеча, а большим пальцем обхватывает заднюю и наружную поверхность плеча; при этом прижатие артерии производится давлением четырех пальцев.

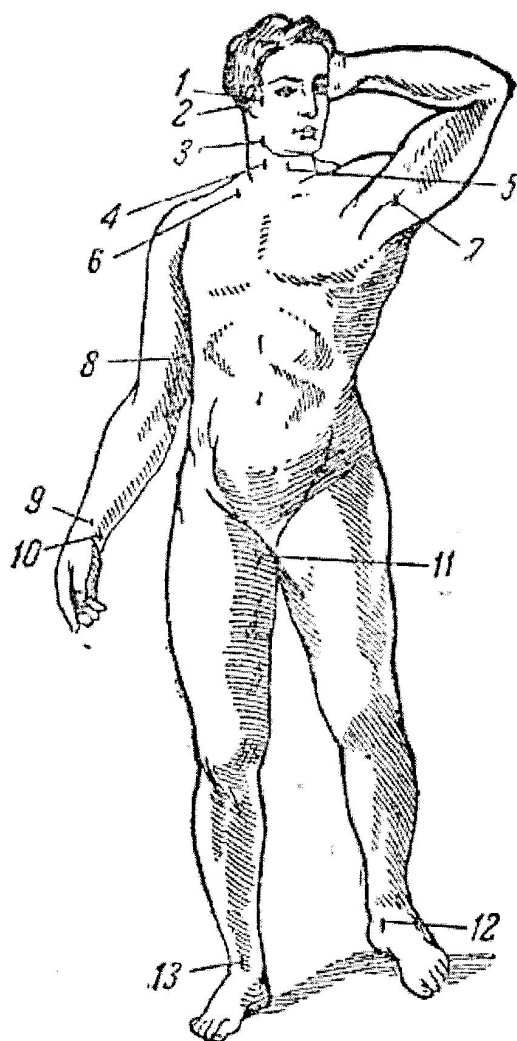


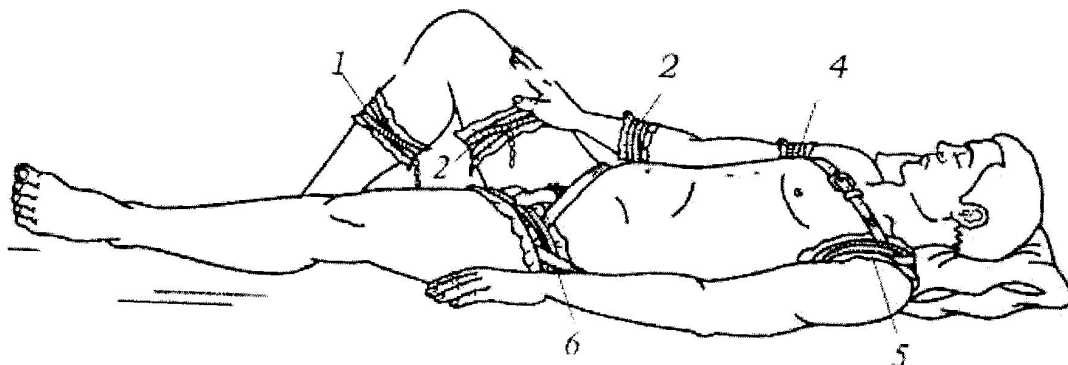
Рис.3. Точки прижатия важнейших артерий.

1 - височная; 2 - затылочная; 3 - нижнечелюстная; 4 - правая общая сонная; 5 - левая общая сонная; 6 - подключичная; 7 - подмышечная; 8 - плечевая; 9 - лучевая; 10 - локтевая; 11 - бедренная; 12 - задняя большеберцовая; 13 - артерия тыла стопы.

При артериальном кровотечении из сосудов нижней конечности пальцевое прижатие бедренной артерии производится в паховой области к костям таза. С этой целью сандружинница должна надавить большими пальцами обеих рук на паховую область пострадавшего, несколько ближе к внутреннему краю, где ясно прощупывается пульсация бедренной артерии.

Прижатие бедренной артерии требует значительной силы, поэтому его рекомендуется производить также четырьмя вместе сложенными пальцами одной руки при надавливании на них другой рукой.

- правила наложения кровоостанавливающего жгута и закрутки из подручных средств;



1 – из артерий нижней трети голени; 2 – бедренной артерии; 3 – артерий предплечья; 4 – плечевой артерии; 5 – подкрыльцовой артерии; 6 – наружной подвздошной артерии.

Используемые подручные средства должны быть шириной не менее 2–3 см. Очень тонкие шнуры, струны, проволока (все, что имеет в поперечнике круглое сечение) могут прорезать кожу вместе с еще не поврежденными сосудами. Применение резиновых трубок приводит к повреждению (некрозу) кожи. Наложение жгута – последнее средство. Для предотвращения повреждения сосудов и нервов ширина жгута должна составлять минимум 5 см. Можно наложить манжету от аппарата для измерения давления выше места кровотечения (не накладывая на сустав) и накачать ее на уровень 300 мм рт. ст. Время наложения записывается. Наложение зажима на сосуд выполняется только при продолжающемся угрожающем жизни кровотечении.

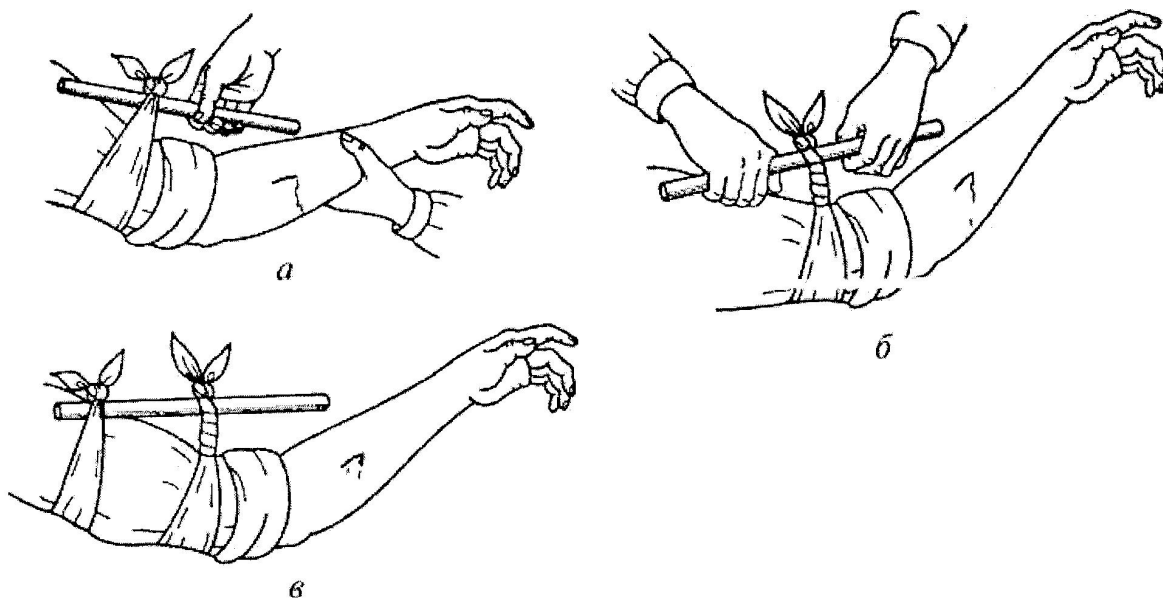
Помните, что жгут при артериальном кровотечении необходимо накладывать выше места кровотечения (ближе к сердцу) и ближе к месту повреждения, чтобы обескровить как можно меньший участок конечности. Необходимо предварительно приподнять эту конечность. В области запястья и на лодыжках жгут накладывать бесполезно.

Резиновый жгут накладывают «мужским» или «женским» способом. Первый требует большого физического усилия. Жгут накладывают на конечность своей серединой со стороны проекции сосуда; две его половины сразу натягивают, быстро однократно обертывают вокруг конечности и фиксируют узлом или крючком с цепочкой. При «женском» способе резиновую ленту прикладывают к телу одним концом с небольшим отступом (нужно оставить участок жгута свободным для последующей фиксации). Затем делают несколько оборотов вокруг конечности, при этом один тур резиновой ленты располагают на предыдущем или рядом с ним при умеренном натяжении. Концы жгута сближают и фиксируют. При слабом наложении жгута артерии пережимают не полностью, и кровотечение продолжается. В связи с тем, что вены пережаты жгутом, конечность наливается кровью, кожа её становится синюшной, кровотечение может усилиться. В случае сильного сдавления конечности жгутом травмируются нервы, что может привести к параличу конечности. Правильное наложение жгута приводит к остановке кровотечения и побледнению кожи конечности. Степень сдавления конечности жгутом определяется по пульсу на артерии ниже места его наложения. Если пульс исчез, значит, артерия оказалась сдавленной жгутом.

Наложив на конечность жгут или закрутку, рану прикрывают первичной повязкой. Если раненный не был доставлен на медицинский пункт в течение 1 часа, необходимо

прижать пальцами соответствующую артерию и затем ослабить жгут. Когда конечность порозовеет и потеплеет, снова наложить жгут выше или ниже прежнего места и перестать прижимать сосуд пальцами. При снятии жгута надо его ослаблять постепенно. В холодное время года при наложении жгута или давящей повязки конечность необходимо утеплить. Жгут всегда должен быть виден.

Противопоказанием к наложению жгута или закрутки является воспалительный процесс.



- правила пользования перевязочным пакетом.

В экстренных случаях для наложения первичной повязки пользуются индивидуальным перевязочным пакетом, состоящим из двух стерильных ватно-марлевых подушечек размером 15x15 см, которые прикреплены к стерильному бинту шириной 7-10 см. Конец бинта прикреплен к одной подушечке, а другую можно перемещать по бинту на нужное расстояние. Подушечки и бинт упакованы в пергаментную бумагу и прорезиненную оболочку, склеенную по краям. Для фиксирования свободного конца бинта в пакете имеется безопасная булавка. Для использования индивидуального перевязочного пакета необходимо:

1. прорезиненную оболочку пакета вскрыть по надрезу и снять;
2. вынуть безопасную булавку из складки бумажной оболочки;
3. левой рукой взять конец бинта и развернуть его до освобождения головки;
4. правой рукой взять головку бинта, растянуть и развернуть пакет;
5. дотрагиваться руками до подушечки можно только с той стороны, которая прошита цветной ниткой; при надобности подушечку смещают на нужное расстояние;
6. наложить подушечки на рану, прибинтовать их, конец бинта закрепить булавкой.

Циркулярная повязка применяется для бинтования цилиндрических частей тела. При наложении каждый новый тур бинта должен ложиться так, чтобы покрыть предыдущий.

Спиральная повязка накладывается на цилиндрические и конические части тела. После закрепляющего хода бинта каждый новый тур должен прикрывать предыдущий на 1/2-2/3. При бинтовании конической части тела (предплечье, голень) применяют оборачивание бинта.

Ползучая повязка применяется для фиксирования большого по площади перевязочного материала как предварительный этап перед наложением другой повязки. Бинтование начинают с циркулярной повязки, а затем накладывают бинт, оставляя между турами бинта пространство, равное ширине бинта.

Колосовидная повязка применяется для бинтования плечевого сустава, подмышечной области, ключицы, тазобедренного сустава и других областей со сложной анатомической структурой.

Возвратная повязка предназначена для наложения на культю после ампутации конечности. Сначала бинт фиксируют циркулярными турами поперек, затем делают перегиб с передней поверхности на заднюю и закрепляют циркулярными турами бинта.

Оказание помощи и взаимопомощи при травмах на рабочем месте, в быту, несчастных случаях:

- оказание помощи при травмах в быту:

1. Немедленно прекратить действие того фактора, который вызвал травму. Если это дома – выключить электроприборы, вытащить пострадавшего из-под упавшего шкафа или автомобиля, устранить соприкосновение с кипящей водой или с действующим электрическим током. Если оглядеться, обычно этот фактор выявляется сразу.

2. Пострадавшего укладываем очень осторожно. Если есть подозрение на переломы – укладывают несколько человек, чтобы не сместить поврежденные края и не вызвать внутреннего кровотечения. После этого выполняем первоочередные мероприятия – то есть самые важные в данный момент.

Например, если есть кровотечение – надо его остановить. Как? Наложить жгут выше раны примерно на 10 см и написать на нём точное время, когда наложили. Жгут снимают не позднее, чем через 2 часа! Обработать рану раствором перекиси, причем, никогда не лезьте в рану, просто лейте струйкой перекись на все её участки, а вокруг неё обработать ватным тампоном, смоченным йодом. Если есть в аптечке, наложить стерильную повязку. В каждом доме и в каждом автомобиле нужно иметь кровоостанавливающую губку, она быстро тампонирует рану и прекращает кровотечение. Кстати, пока вы останавливаете кровотечение, попросите кого-либо вызвать «Скорую помощь».

Если конечность сломана, нельзя пытаться вправлять её, надо сделать иммобилизацию (зафиксировать) в таком виде, как она есть. Для любых переломов главное – иммобилизация, то есть обездвиживание конечности. Для этого сгодится любой подручный материал: доски, палки, куски щитов, ремни, веревки. Важно тепло укутать конечность, ведь в ней нарушено кровообращение. Пострадавшему давать теплый сладкий чай и успокоительное.

Если у пострадавшего сильные боли, необходимо дать ему обезболивающее средство, проверить общее состояние больного, расспросить его, если он в сознании, чем болеет, о принимаемых обычно лекарствах, о личных данных, чтобы сообщить врачу или родным. Трудности возникают, когда пострадавший без сознания или в шоке – его надо привести в чувство.

- основные способы искусственного дыхания:

Способ искусственного дыхания выбирается в зависимости от целостности органов пострадавшего и наличия (отсутствия) помощника.

На практике применяют 3 способа искусственного дыхания:

1. способ Шеффера, применяется, когда выполняющий искусственное дыхание не имеет помощника;

2. способ Сильвестра, выполняется двумя людьми;

3. способ «рот в рот», выполняется одним человеком.

Рассмотрим 3 способ (рис. 1). Он заключается в том, что оказывающий помощь вдвухает воздух из своих легких в легкие пострадавшего через его рот или нос.

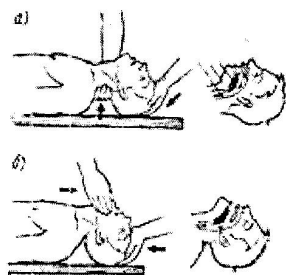


Рис. 1. Положение головы пострадавшего перед проведением искусственного дыхания по способу «рот в рот»

Воздух вдвуют через марлю, носовой платок и т. п., а также через специальную трубку.

Перед искусственным дыханием необходимо быстро освободить пострадавшего от стесняющей дыхание одежды, уложить его на стол или палубу, открыть его рот и освободить его от посторонних предметов, пользуясь платком или концом рубашки, затем повернуть голову пострадавшего, как показано на рис. 1.

Оказывающий помощь должен делать глубокий вдох и с силой выдыхать воздух в рот пострадавшего. При этом он должен охватить своим ртом весь рот пострадавшего и своим лицом зажать ему нос (рис. 2).



Рис. 2. Искусственное дыхание способом «рот в рот»

Затем оказывающий помощь откидывается назад и делает новый вдох. Грудная клетка пострадавшего при этом опускается, и он делает пассивный выдох. В одну минуту следует делать 10 - 12 вдуваний.

При всех способах необходимо избегать чрезмерного сдавливания грудной клетки, так как при этом возможны перелом ребра, а также выдавливание из желудка пищи и закупорка ею дыхательных путей.

Нельзя делать руками пострадавшего грубые и резкие движения во избежание переломов и вывихов.

- оказание помощи при поражениях электрическим током и молниях.

Первая помощь при ударе током

♦ Поражение электрическим током или молнией часто вызывает мнимую смерть. В связи с этим необходимо срочно принимать реанимационные меры. Но, прежде всего, нужно освободить пострадавшего от воздействия тока. Для этого выключают рубильник, вывинчивают предохранитель, перерезают провода или отбрасывают их с помощью деревянной палки или других не проводящих ток предметов. Если невозможно убрать источник тока, следует с соблюдением мер предосторожности (не прикасаясь к открытым частям тела пострадавшего, а удерживая его только за одежду, предварительно надев резиновые или сухие шерстяные перчатки, резиновую обувь, обмотав руки с сухой одеждой или встав на изолирующий предмет — автомобильную шину, доску, на сухие тряпки) оттащить пострадавшего или перенести его в безопасное место. Срочно вызвать «скорую помощь», но, не дожидаясь ее прибытия, на месте происшествия приступить к мероприятиям, направленным на восстановление деятельности сердечно-сосудистой системы и дыхания.

♦ После того как пострадавший придет в сознание, его следует напоить большим количеством жидкости. Ожоговые поверхности обрабатываются так же, как и термические ожоги. Пострадавшего следует прикрыть одеялом и как можно скорее доставить в лечебное учреждение.

♦ Совершенно недопустимо, как иногда советуют, закапывать пострадавшего в землю или засыпать его землей — этот прием основан исключительно на предрассудке и может стоить человеку жизни, так как не дает никакого лечебного эффекта, а лишь задерживает проведение неотложных мероприятий.

Наиболее действенным средством профилактики электротравм является соблюдение правил техники безопасности.

♦ Для предупреждения поражения молнией во время грозы следует закрывать трубы, выключать радиостановки с антенной. В лесу и в поле не прятаться под стоящие отдельно или возвышающиеся над другими деревья; следует избегать возвышенных мест или нахождения вблизи заземления громоотвода.

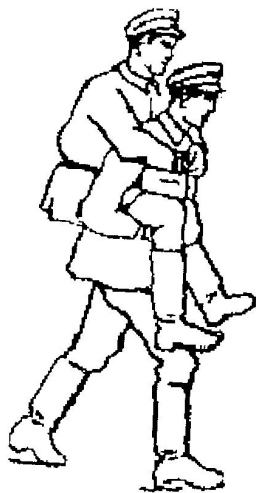
Эвакуация пострадавших. Способы без носилочного переноса пострадавших.

Оказывающий помощь, должен уметь находить на месте средства для переноски и перевозки, если нет готовых носилок, изготовить их, пользуясь материалом, находящимся под рукой: палки, винтовка, шинели, матрац, палатка, лестница, дверь и др. Для перевозки нужно уметь приспособить телегу, дроги, сани, лыжи, лодку. Во время переноски и перевозки пострадавшие должны находиться в наиболее покойном положении.

В пути пострадавшие должны быть защищены от ветра, дождя, холода, палящего зноя, мух. При переноске и перевозке тяжело пострадавших на далекие расстояния необходимо наблюдать за ними в пути, иметь при себе воду для питья и необходимые медикаменты.

Переноска на руках

На короткие расстояния пострадавший может быть перенесен силами одного человека. Это может быть сделано различными способами. Можно поднять пострадавшего и нести его, обхватив одной рукой спину, другой — бедра пониже ягодиц, при этом пострадавший держится руками за шею носильщика.



Второй способ — перенос на спине, показанный на этом рисунке, требует, чтобы пострадавший обхватывал грудь носильщика, а носильщик поддерживал его за бедра.

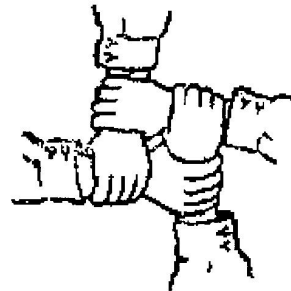


Пострадавшего, потерявшего сознание, переносите на правом плече, на которое он кладется животом.

Голова пострадавшего при этом свешивается вниз на спину, а ноги — на грудь носильщика. Правой рукой носильщик прижимает к себе ноги больного и держит его за кисть правой руки.

Если к переноске привлекаются два человека, тогда один поддерживает пострадавшего за спину и ягодицы, другой подводит руки под колени и голени. Шею носильщика пострадавший крепко обхватывает руками.

Есть и другой очень удобный способ переноски пострадавшего двумя носильщиками.



Для этого образуется сидение скрещиванием двух, трех или четырех рук носильщиков.

Перечень контрольных вопросов для проверки знаний пожарно-технического минимума

Перечень контрольных вопросов для проверки знаний вводного инструктажа

1. Обязанности и ответственность граждан за соблюдение требований пожарной безопасности
2. Основные причины пожара. Факторы, поражающие людей при пожаре.
3. Обязанности руководителя и сотрудников учреждения по пожарной профилактике и тушению пожара.

Перечень контрольных вопросов для проверки знаний первичного/повторного противопожарного инструктажа

1. Условия возникновения горения и пожара.
2. Пожарная опасность материала. Классификация строительных материалов по пожарной опасности.
3. Причины возникновения пожаров от электрического тока и меры по их предупреждению.
4. Пожарная опасность прямого удара молнии и вторичных ее проявлений.
5. Обязанности и ответственность граждан за соблюдение требований пожарной безопасности.
6. Обязанности руководителя и сотрудников учреждения по пожарной профилактике и тушению пожара (выдержки из инструкции по пожарной безопасности учреждения).
7. Виды огнетушителей. Правила работы с огнетушителем.
8. Требования при тушении электрооборудования.
9. Действия инструктируемого при загорании и в условиях пожара.
10. Способы сообщения о пожаре.
11. Обеспечение личной безопасности при пожаре.
12. Первая медицинская помощь при ожогах.
13. Первая помощь при отравлении дымом и продуктами горения
14. Первая медицинская помощь при кровотечениях.
15. Первая медицинская помощь при травмах в быту.
16. Первая медицинская помощь при ударе током, молнии.
17. Основные способы искусственного дыхания.
18. Эвакуация пострадавших. Способы переноски пострадавших.