

СООБЩЕНИЕ.
Медицинская сестра
ДОУ №2 г. «Цветик-семицветик»

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ДОУ
ДОУ №2 «Цветик-семицветик»
Сессель Л.Д. Цолоева

РЕЖИМ ДНЯ

летний период года
старшая группа

Время	Основная деятельность
8:00-9:00	прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)
9:05-9:35	Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
9:35-11:00	Совместная деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка
11:00-11:10	Подготовка к завтраку, второй завтрак
11:10-12:40	Совместная деятельность, прогулка
12:40-13:10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед
13:10-15:30	Подготовка ко сну, сон
15:30-15:45	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:45-16:00	Подготовка к полднику, полдник
16:00-18:00	Совместная деятельность, прогулка. Уход детей домой



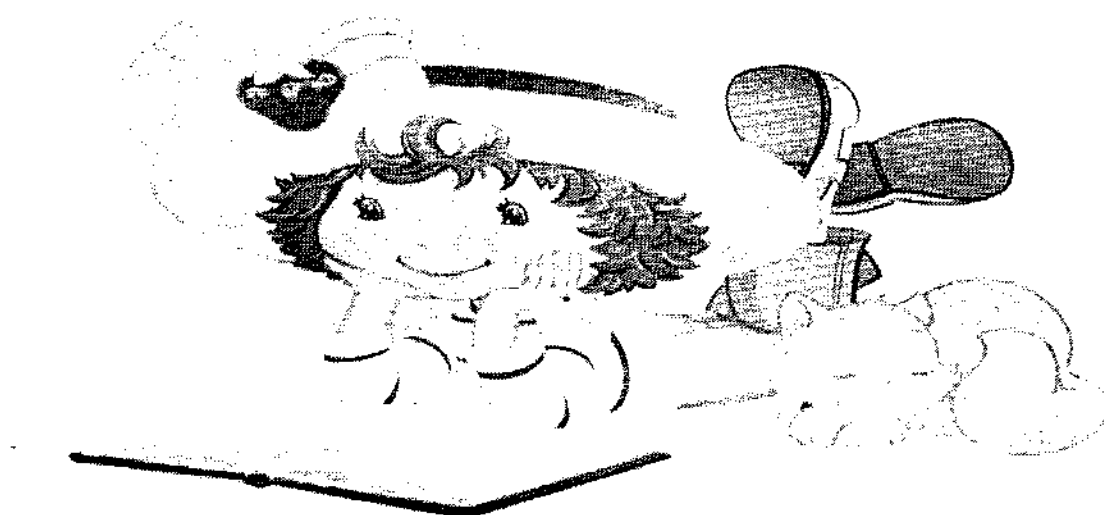
СОГЛАСОВАНО:
Медицинская сестра
ДОУ №2 с «Цветик-семицветик»

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
ДОУ №2 «Цветик-семицветик»
Соловьева Л.Д.Цолоева

РЕЖИМ ДНЯ

летний период года
подготовительная группа

Время	Основная деятельность
8:00-9:10	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)
9:10-9:20	Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
9:20-11:00	Совместная деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка
11:00-11:10	Подготовка к завтраку, второй завтрак
11:10-12:55	Совместная деятельность, прогулка
12:55-13:20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед
13:20-15:30	Подготовка ко сну, сон
15:30-15:45	Совместная деятельность, гигиенические процедуры, игры
15:45-16:00	Подготовка к полднику, полдник
16:00-18:00	Совместная деятельность, прогулка. Уход детей домой



СОГЛАСОВАНО:
Медицинская сестра
ДОУ №2 с «Цветик-семицветик»

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
ДОУ №2 «Цветик-семицветик»
Л.Д.Цолоева

РЕЖИМ ДНЯ

*летний период года
младшая группа*

Время	Основная деятельность
8:00-8:55	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)
8:55-9:35	Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
9:35-11:00	Совместная деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка
11:00-11:10	Подготовка к завтраку, второй завтрак
11:10-11:50	Совместная деятельность, прогулка
11:50-12:25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед
12:25-15:55	Подготовка ко сну, сон
15:55-16:15	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
16:15-16:30	Подготовка к полднику, полдник
16:30-18:00	Совместная деятельность, прогулка. Уход детей домой



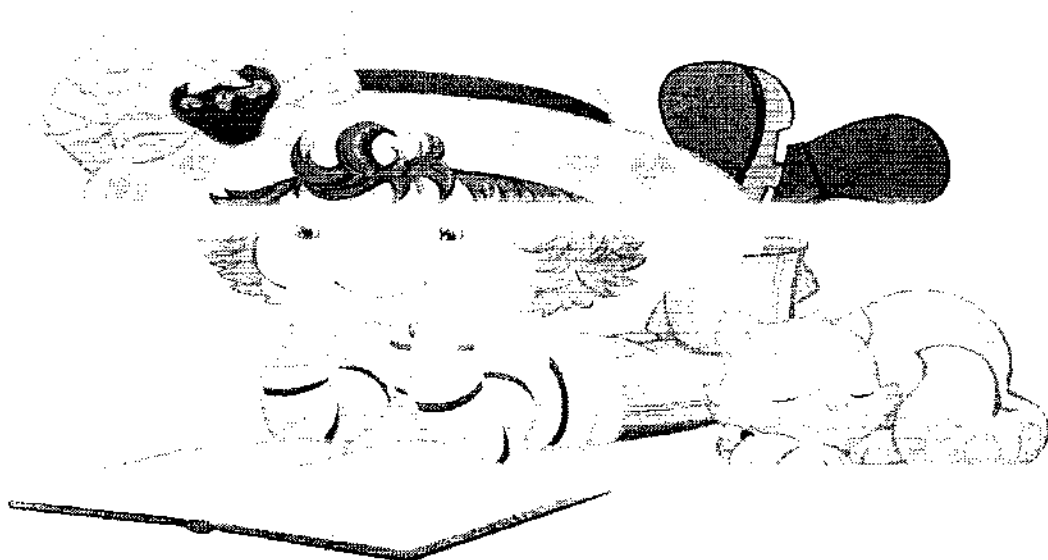
СОГЛАСОВАНО:
Медицинская сестра
ДОУ №2 с «Цветик-семицветик»

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
ДОУ №2 «Цветик-семицветик»
Л.Д.Цолоева Л.Д.Цолоева

РЕЖИМ ДНЯ

летний период года
средняя группа

Время	Основная деятельность
8:00-9:00	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)
9:00-9:30	Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
9:30-11:00	Совместная деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка
11:00-11:10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
11:10-12:30	Совместная деятельность, прогулка
12:30-13:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед
13:00-15:35	Подготовка ко сну, сон
15:35-15:50	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:50-16:15	Подготовка к полднику, полдник
16:15-18:00	Совместная деятельность, прогулка. Уход детей домой



СОГЛАСОВАНО:
Медицинская сестра
МБДОУ детский сад «Теремок»
_____ Н.С.Пестряева

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
МБДОУ детский сад «Теремок»
_____ О.Н.Сухова

РЕЖИМ ДНЯ

летний период года
группы раннего возраста

Время	Основная деятельность
8:00-8:50	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)
8:50-9:30	Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
9:30-10:50	Совместная деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка
10:50-11:00	Подготовка к завтраку, второй завтрак
11:00-11:40	Совместная деятельность, прогулка
11:40-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед
12:00-12:55	Подготовка ко сну, сон
15:55-16:15	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
16:15-16:30	Подготовка к полднику, полдник
16:30-18:00	Совместная деятельность, прогулка. Уход детей домой

